

**PCPR Strzelce Opolskie:**

**OFERUJE:**

**Bezpłatne wsparcie psychologiczne i prawne:**

- pomoc psychologiczna, ☐ nr☐ tel. 570☐ 566☐ 721 ( w każdą sobotę od godziny 10.00 do 12.00)
- pomoc prawna, nr tel. 77☐ 461 33 81 ( w każdy wtorek od 13.30 do 15.30), lub e- mail: pszyndzielorz@radcaprawny.opole.pl

**Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej na prośbę Komendy Głównej Policji poinformowało, o uruchomionej bezpłatnej aplikacji mobilnej „*Twój Parasol*”**

praktyczne i skuteczne

**narzędzie umożliwiające uzyskanie wsparcia i niezbędnych informacji osobom doświadczającym przemocy w rodzinie**

(  
<https://twojparasol.com/>

). Aplikacja pozwala m.in. na dyskretny kontakt z wcześniej skonfigurowanym adresem e-mail, a także możliwość szybkiego wybrania telefonu alarmowego w nagłych przypadkach, jak również zawiera informacje, które mogą być pomocne osobom krzywdzonym np. z zakresu prawa.

## **Bezpłatna pomoc psychologiczna i prawna**

Wpisany przez Dyrektor PCPR Jolanta Chowaniec

wtorek, 05 maja 2020 14:13 - Poprawiony wtorek, 05 maja 2020 14:18

---

oraz

Ponadto informujemy, że **od 18 marca 2020 r . Wojska Obrony Terytorialnej pod nr 800 100 102**

**uruchomiły punkt bezpłatnej, całodobowej infolinii wsparcia psychologicznego**

dla osób samotnych, starszych, źle znoszących izolację, czy odczuwających stan wzmożonego zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa. Pomoc psychologiczna będzie również dostępna w formie wideo czatu przez

**SKYPE**

pod nazwą: „

**Wsparcie Psychologiczne WOT**

„